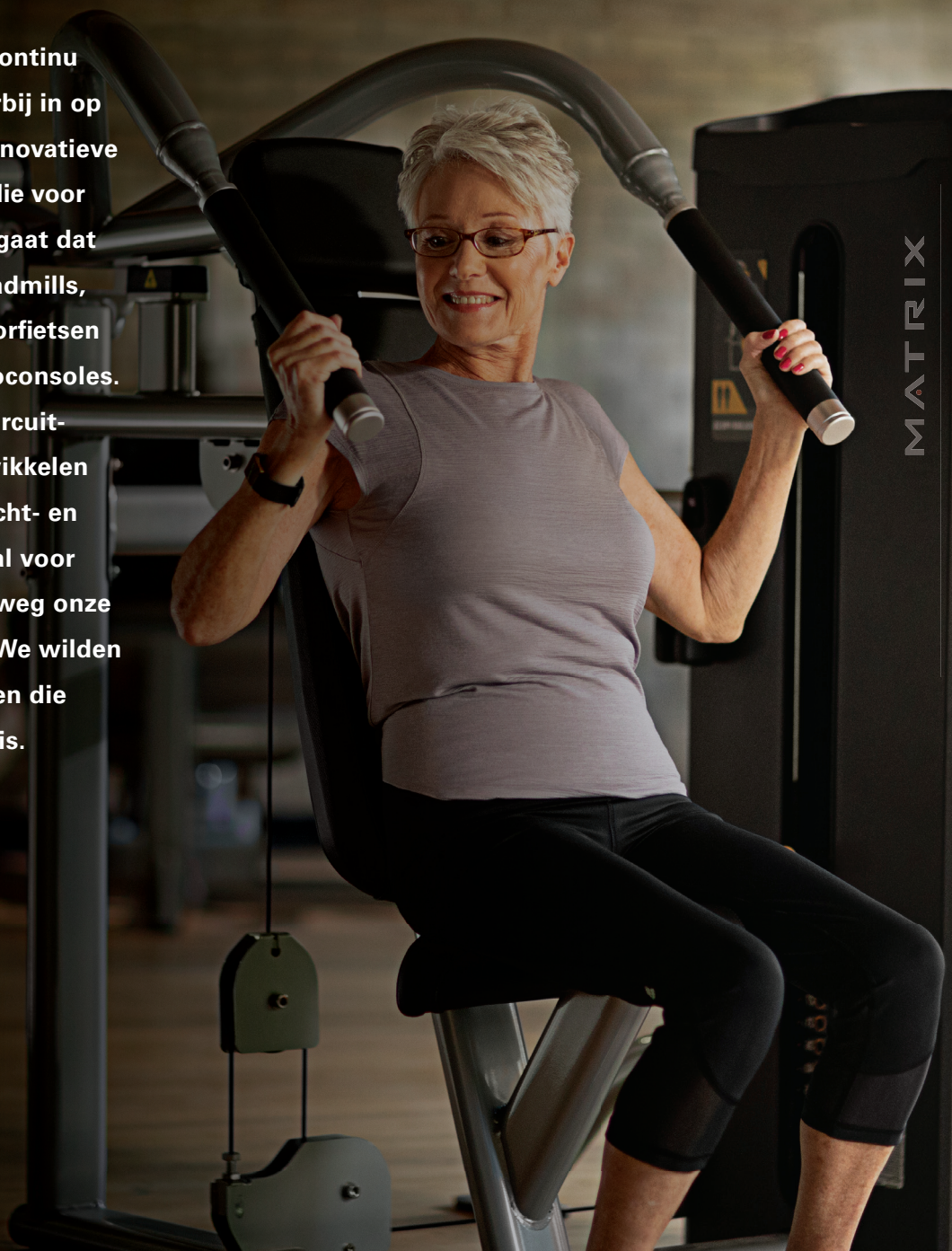


INNOVATION STORY: GO SERIES KRACHT- EN CIRCUITTRAININGSLIJN

DE KRACHT VAN EENVOUD

Bij Matrix Fitness willen we ons continu blijven verbeteren. We zetten daarbij in op diepgaand marktonderzoek om innovatieve fitnessapparatuur te ontwikkelen die voor iedereen toegankelijk is. Meestal gaat dat over de optimale opstap voor treadmills, een beter instapdesign voor indoorfietsen en gemakkelijk te bedienen cardioconsoles. Maar hoe zit het met kracht- en circuittrainingsapparatuur? Bij het ontwikkelen van de Go Series, een lijn aan kracht- en circuittrainingsapparatuur speciaal voor beginners, wilden we niet simpelweg onze bestaande toestellen verbeteren. We wilden een geheel nieuwe serie ontwerpen die eenvoudig en gebruiksvriendelijk is.



WARMING UP

Nadat we alle eerder verzamelde feedback van eigenaren, trainers, servicemonteurs en gebruikers hadden bekeken, wisten we dat we krachttrainingsapparatuur moesten ontwikkelen die de obstakels van traditionele ontwerpen wegnam. We wisten ook dat het betaalbaar moest blijven, zodat praktisch elke faciliteit beginners de gelegenheid kan bieden om spiermassa op te bouwen en versterken. Al vroeg in het ontwikkelproces hebben we onze andere krachttrainingsseries onder de loep genomen en onszelf lastige vragen gesteld. *Wat kan er eenvoudiger? Wat kan er beter? Wat is leuk voor ervaren krachttrainingsliefhebbers maar kan beginners in de weg staan? Welke onderdelen van onze ontwerpen dienen we helemaal opnieuw te ontwikkelen?* Om tot de essentie te komen, moesten we ons richten op de biomechanica, de ergonomie en op puur mechanische aspecten. Alleen zo konden onze ontwerpingenieurs hun fantasie de vrije loop laten en de eerste digitale schetsen van de Go Series maken.

HET ZWARE WERK

Tijdens het experimenteren stuitten onze ontwerpingenieurs al snel op de belangrijkste uitdaging: hoe maak je eenvoudigere toestellen voor krachttraining, die slechts minimaal hoeven worden ingesteld en toch door mensen van verschillende lichaamslengtes kunnen worden gebruikt? We hebben eerst met elastische bandweerstand en hydraulische weerstand geëxperimenteerd, maar deze opties hadden te veel nadelen. Elastische banden kunnen namelijk snel terugschieten en letsel bij de gebruiker of schade aan het toestel veroorzaken, vooral bij beginners. Bij hydraulische systemen is het moeilijk om de weerstand precies in te stellen, wat de snelheid beperkt, de prestaties vermindert en de herhaalbaarheid bemoeilijkt. Maar belangrijker nog: geen van deze ontwerpen gaf het gevoel van weerstand door zwaartekracht, zoals bij traditionele krachttrainingsapparatuur en losse gewichten. Uiteindelijk hebben we dezelfde weerstandstechnologie gebruikt als in onze geavanceerdere, in stappen instelbare toestellen om de weerstand van echte zwaartekracht na te bootsen. Dit zorgt voor een ervaring die meer overeenkomt met andere krachttrainingsapparatuur. Het betekent ook dat gebruikers na het bereiken van hun oorspronkelijke doelen uitstekend voorbereid zijn op de volgende stap in hun krachttrainingstraject.





De innovaties bleken vooral in kleine maar belangrijke ontwerpdetails te zitten. We wilden het comfort en de prestaties maximaliseren en tegelijkertijd een eenvoudige en gestroomlijnde ervaring bieden, zodat gebruikers zich kunnen concentreren op het gevoel, niet op het toestel of de opstelling.

Dankzij de verlengde zitting en de lange handgrepen in een neutrale positie is het bij de meeste uitvoeringen niet nodig om de zitting te verstellen.

Dankzij de verlengde zitting en de lange handgrepen in een neutrale positie, is het bij de meeste oefeningen niet nodig om de zitting te verstellen. Dat betekent dat de gebruiker gaat zitten en meteen aan een training kan beginnen, of hij nu 1.50 of 1.93 meter lang is. Bij de Seated Row hebben we de lange handgrepen onder een hoek geplaatst en meerdere voetsteunposities toegevoegd, waardoor we zowel het borstkussen als de verstelbare zitting konden weglaten en vrijwel iedere gebruiker meteen aan de slag kan. Ook de Biceps Curl heeft een langere zitting zodat instellen niet meer hoeft, en daarnaast een duidelijk draaipunt voor de beste ellebooghouding en optimaal comfort. Dankzij deze doordachte ergonomie en eenvoudige biomechanica hebben we een reeks toestellen ontworpen waarop iedereen gemakkelijk en comfortabel kan plaatsnemen in de juiste houding en meteen met een training kan beginnen.

Maar daar hielden de innovaties niet mee op. We hebben ook manieren gevonden om service en onderhoud efficiënter te maken, de duurzaamheid te vergroten en de downtime voor gebruikers (en ondernemers) te minimaliseren. De geleidestangen met veren kunnen snel en gemakkelijk zonder gereedschap worden verwijderd, en de metalen schermen rond de weight stacks kunnen heel eenvoudig open en dicht.



TESTEN, TESTEN, TESTEN

Toen we tevreden waren met onze ontwerpen, hebben we prototypes geproduceerd. Vervolgens verzamelden we een brede groep gebruikers om deze prototypes te testen. Het was hierbij belangrijk om te kijken hoe gemakkelijk ze de toestellen op en af konden komen. Ook wilden we weten of ze met weinig tot geen instructies aan een training konden beginnen. Ongeacht hun fysieke verschillen of bewegingsbeperkingen noemden al onze proefpersonen de apparatuur eenvoudig te bedienen, comfortabel en aantrekkelijk.

De Go Series was vooral populair onder beginners, vrouwen, senioren en onervaren gebruikers.

Daarna hebben we een aantal van onze beoogde klanten gevraagd om de Go Series uit te proberen. We hebben eerst feedback verzameld van hun trainers en personeel, omdat zij binnen hun faciliteit vaak degenen zijn die met

beginners werken. Ook hebben we contact opgenomen met een aantal leden om te kijken hoe de serie het zou doen als circuitprogramma. Ze waren enthousiast: doordat er minder tijd nodig is voor het instellen van apparatuur konden ze het circuit vlot doorlopen en nam een volledige body work-out minder tijd in beslag. Toen duidelijk werd dat deze proefpersonen ons enthousiasme voor de gestroomlijnde ontwerpen van de Go Series deelden, was het tijd voor de echte test. Het was tijd om de Go Series in een praktijksituatie neer te zetten en te kijken wat echte gebruikers van de apparatuur vonden als ze ermee aan de slag gingen met alleen een paar kleurrijke labels als instructie.

Hierbij ontdekten we nog een ander onverwacht voordeel van onze vereenvoudigde nieuwe ontwerpen. De apparatuur was compact en lichter dan verwacht, waardoor deze veel gemakkelijker volledig gemonteerd naar de tweede verdieping van de testlocatie kan worden gebracht. En aangezien alle tien toestellen in een ruimte pasten van ruim 3 meter x 5,5 meter, was het ook gemakkelijker om een circuit met gespecialiseerde trainingszones op te zetten.

Tot onze blijdschap was de eerste feedback van leden van de testlocatie positief. De Go Series was vooral populair onder beginners, vrouwen, senioren en onervaren gebruikers, en vrijwel iedereen kon zonder enige instructie goed met de apparatuur aan de slag. Onze testlocatie meldde dat de Go Series elke dag continu in gebruik was. Naast de gebruikersvalidatie stelden we ook onze productiefaciliteiten op de proef. We hebben het productieproces getest en geoptimaliseerd, waarbij we ons hebben gehouden aan de EN957- en ASTM-veiligheidsnormen voor apparatuur. Met behulp van geavanceerde productietechnieken hebben we een serie krachttrainingsapparatuur ontwikkeld die grondiger is doorgelicht en rigoreuzer is getest dan al onze eerdere toestellen.

DE KRACHT VAN EENVOUD

Onze klanten in clubs en andere faciliteiten kunnen niet wachten om beginners een vereenvoudigde serie krachttrainingsapparatuur aan te bieden die speciaal op hun behoeften is afgestemd. De Go Series krachtlijn biedt ook praktische voordelen voor fitness in tijden van COVID-19, doordat de toestellen zo min mogelijk aangeraakt hoeven te worden en sneller en eenvoudiger kunnen worden gereinigd dan traditionele kracht- en circuit-trainingsapparatuur.

De meeste gebruikers zullen alle innovatieve kenmerken van onze nieuwe serie krachttrainingsapparatuur waarschijnlijk niet eens opmerken – die gaan gewoon zitten en beginnen. En dat is de kracht van eenvoud.

WIL JE GRAAG MEER WETEN OVER DE GO SERIES? GA DAN NAAR WWW.MATRIXFITNESS.NL

